

Feeling sick or hurt and need to see a doctor as soon as possible?



Being away from home when you're not feeling well can be tough. **Save time and money** by using this resource to help you determine the best way to get the care you need.

If it's not a life-threatening emergency,* save time and money with one of these two options.



Save money

Urgent care visits are a convenient way to get in-person care quickly, and on average they cost \$2,000 less** than the emergency room (ER).



Save time

Virtual care typically has a wait time of less than 20 minutes and costs only \$49 to see the doctor.

1

Visit a nearby urgent care clinic

Urgent care is often available all day, including nights and weekends, and can treat skin rashes, sprains, minor injuries, some viral infections, low-back pain, stomach issues like nausea and diarrhea.

2

Try virtual care

Talk to a doctor 24/7 using your smartphone, tablet or a computer. Virtual care providers can treat and, if needed, prescribe*** medication for cold and flu symptoms, as well as sinus infections, pink eye, urinary tract infections and more.



Urgent care near your job site:

1.

2.

3.



Visit myuhc.com/quickcare or scan this code to get started.

Not sure where to get care?

Call Mortenson CareConnect at **833-209-6462** for personalized help in finding the best care for you.

* If it's a life-threatening emergency, go straight to the emergency room or call 911. The ER is for life-threatening medical emergencies such as chest pain, major burns or severe injuries.

** 2020: Average allowed amounts charged by UnitedHealthcare Network Providers and not tied to a specific condition or treatment. Actual payments may vary depending upon benefit coverage. (Estimated \$2,300 difference between the average emergency room visit at \$2,500 and the average urgent care visit at \$185.) The information and estimates provided are for general informational and illustrative purposes only and are not intended to be nor should be construed as medical advice or a substitute for your doctor's care. You should consult with an appropriate health care professional to determine what may be right for you. In an emergency, call 911 or go to the nearest emergency room.

*** Certain prescriptions may not be available and other restrictions may apply.

Administrative services provided by United HealthCare Services, Inc. or their affiliates.

© 2022 United HealthCare Services, Inc. All rights reserved. ES22-1532555



¿Se siente enfermo o herido y necesita ver a un médico lo antes posible?



Estar lejos de casa cuando no te sientes bien puede ser difícil. **Ahorre tiempo y dinero** usando este recurso para ayudarlo a determinar la mejor manera de obtener la atención que necesita.

Si no se trata de una emergencia que ponga en peligro su vida*, ahorre tiempo y dinero con una de estas dos opciones.



Ahorre dinero

Las visitas de atención en urgencias son una forma conveniente de obtener atención en persona rápidamente y, en promedio, cuestan \$2,000 menos** que la sala de emergencias (ER).



Ahorre tiempo

La atención virtual generalmente tiene un tiempo de espera de menos de 20 minutos y cuesta solo \$49 para ver al médico.

1

Visite una clínica de atención de urgencias cercana

La atención en urgencias a menudo está disponible todo el día, incluidas las noches y los fines de semana y puede tratar brotes en la piel, esguinces, lesiones menores, algunas infecciones virales, dolor lumbar, problemas estomacales como náuseas y diarrea.



Atención de urgencia cerca de su lugar de trabajo:

- 1.
- 2.
- 3.

2

Pruebe la atención virtual

Hable con un médico las 24 horas del día, los 7 días de la semana usando su teléfono inteligente, tableta o computadora. Los proveedores de atención virtual pueden tratar y, si es necesario, recetar*** medicamentos para los síntomas del resfriado y la gripe, así como infecciones respiratorias, conjuntivitis, infecciones del tracto urinario y más.



Visite myuhc.com/quickcare o escanee este código para comenzar.

¿No está seguro de dónde obtener atención?

Llame a Mortenson CareConnect al **833-209-6462** para obtener ayuda personalizada para encontrar la mejor atención para usted.

* Si se trata de una emergencia que pone en peligro su vida, diríjase directamente a la sala de emergencias o llame al 911. La sala de emergencias es para emergencias médicas que ponen en peligro la vida, como dolor de pecho, quemaduras importantes o lesiones graves.

** 2020: montos promedio permitidos cobrados por los proveedores de la red de UnitedHealthcare y no vinculados a una condición o tratamiento específico. Los pagos reales pueden variar según la cobertura de beneficios. (Diferencia estimada de \$2,300 entre la visita promedio a la sala de emergencias a \$2,500 y la visita promedio a la atención de urgencia a \$185), sustituto de la atención de su médico. Debe consultar con un profesional de la salud apropiado para determinar qué puede ser adecuado para usted. En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

*** Ciertas recetas médicas pueden no estar disponibles y otras restricciones pueden aplicar.

Administrative services provided by United HealthCare Services, Inc. or their affiliates.

© 2022 United HealthCare Services, Inc. All rights reserved. ES22-1532555

